



داروهای خوراکی شایع بخش قلب (جهت آموزش به بیمار)

ردیف	نام دارو	اشکال دارو	اثر درمانی	نکات آموزشی
۱	آسپرین	80-100-325 mg	ضد التهاب، ضد درد، کاهش فعالیت پلاکت	در صورت بروز خونریزی از لثه یا کبودی روی پوست با دفع خون از مدفوع حتماً به پزشک مراجعه شود. به دلیل بروز عوارض گوارشی با یک لیوان شیر یا آمپوه بعد از غذا میل شود کاهش فعالیت می‌تواند در بیماران مبتلا به آسم و زخم گوارشی فعال منع مصرف دارد.
۲	آتورواستاتین	10-20-40 mg	کاهش دهنده چربی LDL خون	دارو را قبل یا بعد از غذا میل کرد. برنامه غذایی کم چرب و برنامه ورزشی منظم داشته باشید. در صورت استفاده همزمان با دیگوکسین با پزشک مشورت شود. چک پلاکت و آنزیم‌های کبدی ۶-۱۲ هفته بعد
۳	کابتوپریل	25-50mg	کاهش دهنده فشار خون	بهتر است دارو یک ساعت قبل از غذا مصرف شود رژیم کم نمک باشد. سرفه شایع می‌باشد. در صورت بروز سرفه و تورم پلکها، چشمها، لبها، زبان یا مشکلات تنفسی و پوستی به پزشک مراجعه شود. از تمرینات شدید و تغییر وضعیت ناگهانی از خوابیده به نشسته یا ایستاده خودداری شود.
۴	دیگوکسین	0.25 mg	کاهش فشار خون- افزایش تقویت عضله قلب	باید هر روز صبح و در ساعت معینی مصرف شود. دوز فراموش شده را می‌توان تا ۱۲ ساعت بعد استفاده کرد. نحوه گرفتن نبض را یاد بگیرید و با ضربان بین ۶۰-۱۰۰ کنترل ضربان قلب دارو را مصرف کنید. دارو را با آمپوه یا شیر میل کنید. تهوع و استفراغ، نارسایی قلبی، ضربانات نامنظم قلب، توهم بینایی و بی‌اشتهایی از علائم مسمومیت می‌باشند که باید به پزشک مراجعه کنید.
۵	فورزماید	40 mg	در کاهش فشار خون و افزایش دفع ادرار و مایع احتباس یافته	دارو را با غذا یا شیر میل کنید. رژیم پرپتاسیم مثل موز، گوجه فرنگی، خرما، کاهو، خشکبار، و گردو داشته باشید.
۶	هیدرو کلرتیازید	50 mg	کاهنده فشار خون و افزایش دهنده حجم ادرار	صبح‌ها در ساعت معینی مصرف شود تا شب ادراری شما را ناراحت نکند. افراد دیابتی، قند خون مرتب کنترل شود. نوبت عصر را ساعت ۶ بعد از ظهر میل کنید.
۷	ایزوسورباید	10-40 mg	ضددرد قلبی، گشاد کننده عروق، کاهنده فشار خون	این دارو در پیشگیری از درد قلبی موثر است. سردرد عارضه شایع آن است که با مسکن برطرف می‌شود، اگر سردرد شدید و پایدار بود به پزشک مراجعه شود. بر آبروختگی صورت و احساس سوزش زیر زبان از عوارض دارو می‌باشد.
۸	پلاویکس	75 mg	ضد تجمع پلاکت، رقیق کننده خون	مصرف این دارو بیمار را مستعد خونریزی می‌کند باید از ضربه یا بریدگی پیشگیری شود و در صورت خونریزی از لثه یا بینی یا خون مردگی در بدن، دارو قطع و به پزشک مراجعه شود.
۹	وارفارین	5 mg	ضدانعقاد خون و رقیق کننده خون	معمولاً این دارو همزمان با هیپارین در بیمارستان شروع می‌شود و دوز مناسب با انجام آزمایش خون تعیین می‌شود. هرگز از مقدار توصیه شده بیشتر و یا کمتر مصرف نکنید. دارو را هر روز در ساعت معینی مصرف کنید. در صورت خونریزی لثه، بینی یا خون مردگی در بدن دارو را قطع و به پزشک مراجعه کنید.
۱۰	نیتروگلیسرین	2.6-6.4 mg	ضد درد قلبی گشاد کننده عروق	این دارو در پیشگیری دردهای قلبی موثر است. سردرد با این دارو کمتر دیده می‌شود. دارو دور از رطوبت و نور نگهداشته شود. در صورت تاری دید یا خشکی دهان مصرف را قطع و به پزشک مراجعه کنید.
۱۱	متوپرولول (متورال)	50-100 mg	کاهنده ضربان قلب و فشار خون	اثر درمانی بعد از یک هفته مشاهده می‌شود. نحوه گرفتن نبض را یاد بگیرید و با کاهنده ضربان قلب و فشار ضربان بین ۶۰-۱۰۰ دارو را مصرف کنید. دارو نباید بطور ناگهانی قطع شود.

تدوین: رقیه کوهستانی- سوپروایزر آموزش سلامت، بهمن ماه ۱۴۰۰

تائید کننده علمی: آقای دکتر شاهین عباس زاده- فوق تخصص بیماری های قلب و عروق